

PARCOER vzw

Psychosociaal Ambulant Revalidatiecentrum
gericht op Ontwikkeling En Rehabilitatie

PARCOER vzw?

- ▶ Psychosociaal, ambulant revalidatiecentrum, gericht op Ontwikkeling en Rehabilitatie
- ▶ Netwerk Aalst - Dendermonde - Sint-Niklaas
- ▶ Gelegen in het centrum van Dendermonde
- ▶ Multidisciplinair Team
 - ▶ Administratief medewerker: Katie D'Hondt
 - ▶ Arbeidscoach: Isabel Baert
 - ▶ Ergotherapeut: Laura Temmerman
 - ▶ Psychiater: Dr. Jozef Megens
 - ▶ Psycholoog: Femke Van Wolvelaer
- ▶ **OPENING: 4 februari 2019**

Psychische revalidatie?

- ▶ Revalidatie = verwerven van vaardigheden met als doel opnieuw een plaats te vinden in de maatschappij
- ▶ Domeinen
 - ▶ Persoonlijke domeinen:
 - ▶ Zorgen voor mezelf en anderen
 - ▶ Welzijn en gezondheid
 - ▶ Sociale relaties
 - ▶ ...
 - ▶ Andere levensdomeinen: wonen, werken, leren en vrije tijd
- ▶ Therapieaanbod in groep
- ▶ Individuele coaching - herstelproces bespreken
- ▶ Intensief traject
 - ▶ Minstens 3 dagen of 6 halve dagdelen

In- en exclusiecriteria

- ▶ Psychische kwetsbaarheid
- ▶ 16 - 65 jaar
- ▶ Stabiele woonsituatie
- ▶ Geen crisissituatie (afhankelijkheidsproblematiek/suicide)
- ▶ Laagbegaafdheid
- ▶ Woonachtig in regio Aalst - Dendermonde - Sint-Niklaas

Programma

	Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag			Vrijdag	
9u00	Onthaal + Dagopening		Onthaal + Dagopening		Onthaal + Dagopening		Onthaal + Dagopening			Onthaal + Dagopening	
9u15	Weekendevaluatie Maja		Oriëntatie rond werk/leren Isabel G	Mijn sociale relaties Maja	Woonvaardigheden Laura	De samenleving en ik Isabel	Assertiviteit Femke G	Arbeids- info Isabel	Koken Laura	Vrije tijd Femke	Identiteit Laura
10u30	Psycho- educatie Femke	Aandacht Laura								Weekend- voorbereiding Femke	
12u00	Middagpauze		Middagpauze		Middagpauze		Middagpauze			Middagpauze	
13u00	Groeiteam + intervisie	Zelfstandig Project / Persoonlijk groeiplan	Middagopening		Middagopening		Middagopening			Middagopening	
13u15			Beweging Laura	Familie Op afspraak Maja	Persoonlijk groeiplan Laura	Groepsdynamica Laura G	Zelfstandig project	Persoonlijk groeiplan Zelfstandig	Project Laura G		
14u30						Ontspanning Laura					
16u00	Dagsluiting		Dagsluiting		Dagsluiting		Dagsluiting			Dagsluiting	

Praktisch

- ▶ Openingsuren
 - ▶ 09.00 uur tot 16.00 uur
- ▶ Kostprijs
 - ▶ € 1,80 per dag
- ▶ Duur traject?
 - ▶ Maximum 1 jaar
- ▶ Locatie
 - ▶ Brusselsestraat 90, 9200 Dendermonde

Aanmelden?

- ▶ Op eigen initiatief
- ▶ Of in samenspraak met huisarts, psychiater of andere hulpverlener
- ▶ Aanmelden kan telefonisch, via het contactformulier op de website of via mail
 - ▶ 0493/85 90 08
 - ▶ info@parcoer.be
 - ▶ www.parcoer.be

Arbeidscoaching

- ▶ Voor wie?
 - ▶ Mensen met een psychische kwetsbaarheid
 - ▶ Stap naar reguliere begeleidingsmogelijkheden is te groot
 - ▶ Grote intensiteit van begeleiding is noodzakelijk
 - ▶ Toegankelijk voor iedereen, hoeven geen traject te hebben doorlopen in PARCOER
- ▶ Wat?
 - ▶ Zowel traject- als loopbaanbegeleiding
- ▶ Kostprijs?
 - ▶ GRATIS
- ▶ Aanmelden
 - ▶ info@parcoer.be

Nog vragen?



Bedankt voor uw aandacht!

PARCOER kwam tot stand dankzij deze partners:

