



10-daagse DGT-basistraining

behandeling en coaching van mensen met
borderline- en emotieregulatie problematiek

VERANDERING DOOR ACCEPTATIE

Data	Uren	Plaats	Docent en begeleider
Dinsdagen: 7/1, 14/1, 21/1, 28/1, 4/2, 11/2, 18/2, 3/3/2020 en 23-24/9/2020 (terugkomdagen)	telkens van 9u00 tot 16u00	PC Ariadne Reymeersstraat 13 A Lede	Chris Deleu, <i>klinisch psycholoog, zelfstandig DGT-trainer, supervisor en teamcoach.</i>

Dialectische Gedragstherapie (DGT) biedt een unieke integratie van veranderingsgerichte en acceptatiegerichte vaardigheden en strategieën. Zowel voor cliënten als voor behandelaars vormt deze aanpak een helder en gestructureerd therapeutisch kader met een concreet perspectief voor behandeling. Onderzoek toont aan dat DGT ook effectief is bij de behandeling van een breed palet andere problematieken zoals middelenafhankelijkheid, depressie, PTSS, eetstoornis...

DIALECTISCHE GEDRAGSTHERAPIE BIJ BORDERLINECLIËNTEN

De cliënt leert zijn leven meer in balans te brengen door eerst zijn psychosociale vaardigheden te vergroten. Hij wordt vaardiger in het omgaan met zichzelf en met anderen, in het beheersen van emoties, in het richten van zijn aandacht en in het sturen van zijn denken. Hij leert ook niet ingevulde basisbehoeften herkennen en ervaren in een veilige relatieomgeving. Het verminderen van levensbedreigend en lichaamsbeschadigend gedrag, het verminderen van therapie interfererend gedrag, het verminderen van gedrag dat de kwaliteit van leven verarmt en het vermeerderen van gezonde sociale vaardigheden zijn de hoofddoelen van DGT.

De efficiëntie van DGT bij borderlinecliënten is wetenschappelijk aangetoond. De voornaamste pijlers in DGT zijn de attitudeverandering ten opzichte van de borderlinecliënt en de coachende, validerende rol van de behandelaars in een nuchtere, pragmatische benadering.

Doel is dat de deelnemers

TRAININGSDOELEN

- aan de slag kunnen met individuele coaching;
- een begin kunnen maken met het toepassen van de verschillende modules van de vaardigheidstraining;
- een crisisgesprek kunnen voeren;
- leren omgaan met therapie-interfererend gedrag van de cliënt en van zichzelf;
- hun team leren consulteren (intervisie) om burn-out te voorkomen;
- verschillende stijlstrategieën kunnen toepassen.

De training bestaat uit 8 dinsdagen met één week oefentijd tussenin. De deelnemers krijgen aan het eind van de dag een oefenopdracht die ze persoonlijk of in hun werkomgeving uitwerken. De zevende en achtste dag zijn opgevat als één groot consultatieteam (intervisie) met als inhoud de consultatievragen van elke deelnemer. De training wordt afgerond met 2 terugkomdagen een aantal maanden later.

Hulpverleners uit de residentiële en ambulante sector die cliënten met borderline- en emotieregulatieproblematiek behandelen, begeleiden, trainen en coachen. Psychiaters, verbale en non-verbale therapeuten, verpleegkundigen, maatschappelijk assistenten, studentenbegeleiders, ervaringsdeskundigen en anderen.

DOELGROEP

VERANDERING DOOR ACCEPTATIE

behandeling en coaching van mensen met
borderline- en emotieregulatie problematiek

10-daagse DGT-basistraining



Data	Uren	Plaats	Docent en begeleider
Dinsdagen: 7/1, 14/1, 21/1, 28/1, 4/2, 11/2, 18/2, 3/3/2020 en 23-24/9/2020 (terugkomdagen)	telkens van 9u00 tot 16u00	PC Ariadne Reymeersstraat 13 A Lede	Chris Deleu, <i>klinisch psycholoog, zelfstandig DGT-trainer, supervisor en teamcoach.</i>

DAG 1: DGT FUNDAMENTEN

- Kennismaking + vooruitblik opleiding
- Oordeelvrij waarnemen van de ander (en van mezelf)
- Borderline: de mythes voorbij
- Aard en structuur van DGT
- De biosociale theorie
- Tropische regenbui

DAG 2: BASICS & AANDACHTSVAARDIGHEDEN

- Liefdevolle vriendelijkheid
- BPS = ontregeling
- Basisveronderstellingen over patiënten en over therapie
- Aandachtsvaardigheden
- Validatie oefenen

DAG 3: FRUSTRATIE TOLERANTIE VAARDIGHEDEN

- Module Frustratietolerantie: overleven - accepteren
- Crisisplan (crisisprotocol)
- Crisis coaching: organiseren en oefenen

DAG 4: RELATIEVAARDIGHEDEN - EMOTIEREGULATIE - INDIVIDUELE COACHING

- Intermenselijke effectiviteit
- Emotieregulatie
- Individuele coaching: behandelvoorbereiding, behandelfase, dagboekkaart, kettinganalyse, commitmentstrategieën, ...

DAG 5: DE VAARDIGHEIDSTRAINING-THERAPIE INTERFEREREND GEDRAG

- De vaardigheidstraining: presentatie + oefening
- Therapie interfererend gedrag van de cliënt en van de hulpverlener: herkennen en aanpakken
- Mijn grenzen

DAG 6: DIALECTISCHE DILEMMA'S

- Vierwindstrekenmeditatie
- Mijn grenzen
- Dialectische dilemma's: herkennen en benaderen

DAG 7: MIJN TEAM IS MIJN COACH

- Consultatieteam presentatie
- Verzamelen en ordenen meegebrachte consultatievragen
- Oefenen

DAG 8 : CONSULTATIETEAM + EVALUATIE ACHTDAAGSE TRAINING

- Consultatievragen (titel, situatie, voorbereide Keten Analyse)
- Oefenen in plenum en in kleinere groepen
- Hoe en met wie kan/wil/zal ik een consultatieteam oprichten?
- Evaluatie van de 8-daagse : hoe was het en wat wil ik er verder mee?

DAG 9 en DAG 10 : TERUGKOMTWEEDAAGSE

- Ervaring met toepassing van DGT de voorbije maanden
- Vragen omtrent specifieke thema's
- Consultatievragen

De volledige cursus (10 dagen) kost **980 €** inclusief lunch en administratie.

[20% korting voor medewerkers Broeders van Liefde en Netwerk GGz ADS = 784 €]

- Stuur een e-mail naar Sara Adriaensens (sara.adriaensens@fracarita.org) tegen uiterlijk 15 november 2019, met uw naam, voornaam, adres, tewerkstellingsplaats en functie en de mededeling dat u zich inschrijft voor de tiendaagse DGT basistraining 2020.

- Stort 980 € *[of 784 €]* op rek.nr. BE 82 4355 1777 5168 van PC Ariadne met vermelding van uw naam en 'tien-daagse DGT/PCA 2020' ten laatste tegen 15 november 2019.

- Uw inschrijving is definitief na ontvangst van uw inschrijvingsgeld.

- Maximaal 20 deelnemers.

Sara Adriaensens
sara.adriaensens@fracarita.org
+32 (0)53/76.21.81

DEELNAMEPRIJS**INSCHRIJVINGEN
EN BETALINGSMODALITEITEN****MEER INFORMATIE**