



EERSTELIJNS PSYCHOLOGISCHE EN ORTHOPEDAGOGISCHE ZORGVERLENING

Informatieve fiche voor sociale partners

DOELSTELLINGEN

- ✓ De toegankelijkheid en het aanbod geestelijke gezondheidszorg voor volwassenen versterken;
- ✓ De doelgroep in staat stellen om sneller naar een professional te stappen;
- ✓ De evolutie van probleem tot stoornis vermijden;
- ✓ De preventie en vroeginterventie verbeteren

DOELGROEP

De terugbetaling zal gelden voor:

- ✓ Volwassenen van **18 tot en met 64 jaar**;
- ✓ met een **matig probleem van depressieve stemming, angstige gevoelens of problematisch alcoholgebruik**.
- ✓ Verwezen op basis van een **gedateerd verwijsvoorschrift** van een huisarts of psychiater;
- ✓ En in orde zijn met het **ziekenfonds**.

*Opgelet: in opstartfase zal deze maatregel slechts beperkt uitgerold worden.

RIZIV-OVEREENKOMST

Het Verzekeringscomité van het RIZIV heeft een overeenkomst goedgekeurd waardoor de verplichte ziekteverzekering voor het eerst zal tussenkomen in de ambulante interventies van klinisch psychologen en klinisch orthopedagogen. Dit zorg- en terugbetalingsaanbod is bedoeld als aanvulling op het bestaande aanbod.

De terugbetaling is van toepassing sinds 01 april 2019*.

Per kalenderjaar komt de zorggebruiker in aanmerking voor een **reeks van vier sessies** (die eventueel 1x kan worden verlengd) op basis van een verwijsvoorschrift. Het maximum aantal sessies bedraagt **8 sessies per kalenderjaar**. Kostprijs van de sessie voor de zorggebruiker: **11.20 €** of **4 €** indien hij recht heeft op een verhoogde tegemoetkoming.

WELKE STAPPEN ONDERNEMEN BIJ REGELING ?

- 1) Nagaan of de persoon overeenstemt met de doelgroep;
- 2) De persoon informeren over het soort zorg: kortdurende interventies gericht op preventie, probleemoplossing, psycho-educatie en oriëntatie verstrekt door geconventioneerde klinische psychologen en orthopedagogen.
- 3) De persoon uitnodigen om zijn/haar **behandelende arts of psychiater** te consulteren en een verwijsvoorschrift te bekomen (model RIZIV).
- 4) De zorggebruiker de lijst bezorgen van eerstelijnspsychologen en -orthopedagogen van het netwerk waar de zorggebruiker woont (website van het lokale netwerk, op <http://bit.ly/eenelpzoeken>, meer info <http://bit.ly/eerstelijnspsychologischezorg>)

WAT WORDT BEDOELD MET « MATIG ERNSTIG » ?

Indicatoren voor een correcte doorverwijzing:

- ✓ De zorggebruiker heeft een licht of matig probleem op het vlak van depressieve stemming, angstige gevoelens of problematisch alcoholgebruik.
- ✓ Het probleem is in de tijd beperkt (sinds enkele weken of maanden) en doet zich voor in een bepaald domein van functioneren (werk, gezin, sociaal of emotioneel,...).
- ✓ Kortdurende interventies lijken voldoende om het probleem van de zorggebruiker te verbeteren.
- ✓ De zorggebruiker bevindt zich in een veilige en stabiele context (geen risico op suicide).
- ✓ De zorggebruiker is in staat een wederzijdse relatie aan te gaan.
- ✓ De zorggebruiker is voor dit eerstelijnszorgaanbod geïnteresseerd.

FOD Volksgezondheid: info-psy@health.fgov.be