

ONTDEK HET
DIVERSE AANBOD
ROND MENTAAL
WELZIJN

WORKSHOPS
GROEPSAANBOD

Open
Geest
dagen



LOCATIE
CENTRUM GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
ZUID-OOST-VLAANDEREN

KEIZERSPLEIN 4
9300 AALST



ZATERDAG
7 oktober 2023

PROGRAMMA

10u00-17u00 **Rondleiding en kennismaking** met de verschillende teams & zorgvormen

1
2
3
4
5
6

10u30-11u00 **ACT, doen wat werkt voor jou** - jongeren

11u30-12u00 **Groepspsychotherapie, een proevertje** - volwassenen & ouderen

12u30-13u00 **Familie in Herstel** - familie, naasten & mantelzorgers

13u30-14u00 **Rots & Water - sterk en weerbaar leren zijn** - lagereschoolkinderen & hun ouders

14u30-15u00 **Groepspsychotherapie, een proevertje** - volwassenen & ouderen

15u30-16u00 **Pak krijgen op piekeren** - (jong)volwassenen



het
PAKT



CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
ZUID-OOST-VLAANDEREN

Info en inschrijving

