

# Eerstelijns psychologische en orthopedagogische zorgverlening

Informatieve fiche voor klinische psychologen/orthopedagogen

## RIZIV-overeenkomst

De voorbije jaren werd de geestelijke gezondheidszorg in België gekenmerkt door de totstandkoming van gemeenschapsgerichte zorg. Het Verzekeringscomité van het RIZIV heeft een overeenkomst goedgekeurd waardoor **de verplichte ziekteverzekering voor het eerst zal tussenkomen in de ambulante zittingen van klinisch psychologen en klinisch orthopedagogen**. Deze terugbetaling kadert in de hervorming van de geestelijke gezondheidszorg voor volwassenen (art. 107) en is een **proefproject van vier jaar** dat wetenschappelijk geëvalueerd zal worden.

Het is een beslissende stap **om een terugbetaling op lange termijn** mogelijk te maken voor alle burgers met matig ernstige psychologische problemen. De Regering heeft beslist om de terugbetaling in eerste instantie te beperken tot een bepaalde **doelgroep**. Met het vrijgemaakte budget van 22,5 miljoen euro kunnen uiteraard niet alle zorggebruikers geholpen worden. Dit zorg- en terugbetalingsaanbod is bedoeld als aanvulling op het bestaande aanbod. **De terugbetaling werd op 01 april 2019 van kracht\***.

## Doelstellingen

- Versterken van de toegankelijkheid en het aanbod van de geestelijke gezondheidszorg voor volwassenen versterken;
- De doelgroep in staat stellen om sneller naar een professional te stappen;
- De evolutie van probleem tot stoornis vermijden;
- De zorgcontinuïteit tussen professionals verbeteren;
- Betere doorverwijzing naar gespecialiseerde diensten;

## Doelgroep

De terugbetaling zal gelden voor:

- Volwassenen van 18 tot en met 64 jaar,
- met een matig ernstig psychisch probleem op het vlak van angst, depressie of alcoholgebruik,
- die naar deze zorg zijn doorverwezen op basis van een **gedateerd verwijsvoorschrift** (<http://bit.ly/verwijsvoorschriftELP>) ondertekend door de huisarts of psychiater,
- en in orde zijn met het ziekenfonds.

**\*Opgelet:** in het kader van COVID-19 zijn er tijdelijke maatregelen van kracht.

## Matig ernstig?

- De zorggebruiker heeft een licht of matig probleem op vlak van angst, depressie of alcoholgebruik (geen verslaving).
- Het probleem is in tijd beperkt (sinds enkele weken of maanden) en doet zich voor in een bepaald domein van functioneren (werk, gezin, sociaal of emotioneel, ...)
- Kortdurende interventies lijken voldoende om het probleem van de patiënt te verbeteren.
- De zorggebruiker bevindt zich in een veilige en stabiele context (geen risico op suïcide).
- De zorggebruiker is in staat een wederzijdse relatie aan te gaan.
- De zorggebruiker is voor dit eerstelijnszorgaanbod geïnteresseerd.



## Terugbetalingsaanbod

Per kalenderjaar komt de patiënt in aanmerking voor een **reeks van vier sessies** (die eventueel kan worden verlengd) op basis van een voorschrift. Het **maximum** aantal sessies **per kalenderjaar** bedraagt **8 sessies**.

### Betaald aandeel door de patiënt

11.20 euro of 4 euro  
(verhoogde  
Tegemoetkoming)

Per sessie

### Door de psycholoog/orthopedagoog ontvangen bedrag

1<sup>e</sup> consultatie (60 minuten) €61.17 (inclusief aandeel zorggebruiker)

2<sup>e</sup> - 4<sup>e</sup> consultatie en ook 5<sup>e</sup>-8<sup>e</sup> consultatie (45 minuten): €45.88  
(inclusief aandeel zorggebruiker)



## De professional

### Profiel

- ✓ Diploma van klinisch psycholoog of klinisch orthopedagoog
- ✓ Minimum 3 jaar klinische ervaring
- ✓ Beschikbaar voor minstens 4 sessies per week
- ✓ Zelfstandig (volledig of in bijberoep)

### Praktijkadres

- ✓ Ontvangt de zorggebruiker in een (privé of gedeelde) praktijk - niet verbonden aan een erkende dienst voor psychologische zorg (bv.: ziekenhuis, GGZ, gezinsplanning,...) of via video-consultatie.

### Deelname

- ✓ Aan een opleiding betreffende het netwerk voor geestelijke gezondheidszorg (art.107)
- ✓ Aan lokale intervisie

### Samenwerking

- ✓ Met de verwijzende arts en/of voorschrijver (rapportering en overleg)
- ✓ Met het zorgnetwerk voor doorverwijzingen
- ✓ Met het ziekenhuis voor het factureren van de sessies



## Informatie

Vanaf april wordt de **lijst** van geconventioneerde klinisch psychologen en klinisch orthopedagogen van de eerste lijn gepubliceerd (<http://bit.ly/eenelpzoeken>, meer info <http://bit.ly/eerstelijnspsychologischezorg>) en door middel van de netwerken 107 aan de artsen overgemaakt. **Binnen de netwerken zullen verschillende aanwervingsfases plaatsvinden.**

FOD Volksgezondheid: [info-psy@health.fgov.be](mailto:info-psy@health.fgov.be)

Rijkinstituut voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering (RIZIV): [www.riziv.fgov.be](http://www.riziv.fgov.be)

Hervorming van de geestelijke gezondheidszorg voor volwassenen: [www.psy107.be](http://www.psy107.be)