



# Eerstelijns psychologische zorg

## FAQ ARTSEN

Frequently asked questions

Het project 'Eerstelijns psychologische zorg' is een initiatief van de FOD Volksgezondheid, in samenwerking met het RIZIV. Dit document werd opgesteld door de Franstalige 107-netwerkcoördinaties.

Bijwerking: JANUARI 2020

## Hoe verwijst ik door naar een eerstelijnspsycholoog / -orthopedagoog?



1. Nagaan of de zorggebruiker tot de doelgroep behoort.
  - Volwassene van **18 tot en met 64**
  - Met een matig ernstig psychisch **probleem** van angst, een depressieve stemming of alcoholgebruik
  - Die op basis van een gedateerd **verwijsvoorschrift** door een huisarts of een psychiater naar die zorg werd doorverwezen
  - Die in orde is met het **ziekenfonds**.
2. Verzekeraarbaarheid van de zorggebruiker controleren op MyCareNet.
3. De zorggebruiker een gedateerd verwijsvoorschrift bezorgen (RIZIV-model).
4. De zorggebruiker de **lijst** bezorgen van de eerstelijnspsychologen en -orthopedagogen van het netwerk waar de zorggebruiker woont (beschikbaar op de website van het Geestelijke Gezondheid netwerk en via [www.psy107.be](http://www.psy107.be)).
5. Met de eerstelijnspsycholoog of -orthopedagoog communiceren en samenwerken m.b.t. de evolutie van de zorggebruiker.

## Wat is een 'matig ernstig probleem'?



Het gaat hier om lichte tot matige problemen:

- De zorggebruiker heeft een licht of matig probleem m.b.t. angstgevoelens, een depressieve stemming of alcoholgebruik (geen verslaving).
- Dit probleem is beperkt in de tijd (is er sinds enkele weken of maanden) en doet zich voor in een bepaald domein van functioneren (werk, gezin, sociaal of emotioneel, ...).
- Kortdurende interventies lijken voldoende om het probleem van de zorggebruiker te verbeteren.
- De zorggebruiker bevindt zich in een veilige en stabiele context (geen risico op suïcide).
- De zorggebruiker is in staat een wederzijdse relatie aan te gaan.
- De zorggebruiker is in dit eerstelijnszorgaanbod geïnteresseerd.

## Gaat het om psychotherapie?

**NEEN**

- Eerstelijnszorg valt onder preventie, detectie en vroegtijdige hulpverlening.
- Het gaat om toegankelijke en multidisciplinaire hulp die bedoeld is om de capaciteiten van de zorggebruiker te stimuleren / versterken. De bedoeling is om eenvoudige, licht tot matig ernstige problemen te voorkomen, op te sporen en te behandelen opdat ze niet tot chronische en complexe problemen zouden evolueren.
- Algemene en oplossingsgerichte psychologische zorg kan door een klinisch psycholoog of een klinisch orthopedagoog verstrekt worden.
- Tijdens of aan het eind van de sessies kan er voorgesteld worden om de zorggebruiker adequaat door te verwijzen naar mee gespecialiseerde hulp- en zorgverlening.

### *Moet de arts de terugbetalingsvoorwaarden nagaan?*

JA

- De arts gaat dit na via MyCareNet en vermeldt dit op het verwijfsvoorschrift.

### *Moet ik een specifiek voorschrift meegeven?*

JA

- Alleen het door het RIZIV goedgekeurde model van verwijfsvoorschrift is geldig. De zorggebruiker moet het juiste document al hebben vóór de eerste afspraak bij de klinisch psycholoog/orthopedagoog.

### *Heeft het verwijfsvoorschrift een geldigheidsdatum?*

JA

- De overeenkomst bepaalt dat de zorggebruiker binnen de dertig dagen een afspraak moet maken bij een psycholoog.
- **Het voorschrift blijft echter nog langer geldig.** De bedoeling is dat de arts de zorggebruiker aanraadt om snel een afspraak te maken zodat het probleem niet verder evolueert.

### *Waar kan ik de lijst met psychologen vinden?*

↓

- Op de website van uw 107-netwerk:
- Of op [www.psy107.be](http://www.psy107.be)

### *Tot wie kan ik mij wenden als ik vragen heb?*

↓

- Tot de coördinator van uw 107-netwerk
- Of [info-psy@health.fgov.be](mailto:info-psy@health.fgov.be)

### *Waar is er algemene informatie te vinden over de terugbetaling van eerstelijns psychologische zorg verleend door klinisch psychologen/orthopedagogen?*

↓

- FOD Volksgezondheid:

[www.psy107.be](http://www.psy107.be) (conventie, informatiefiches, verwijfsvoorschrift, lijst van geconventioneerde klinisch psychologen en orthopedagogen, contacten per netwerk, ...)

Contact: [info-psy@health.fgov.be](mailto:info-psy@health.fgov.be)

→ **RIZIV:**

<https://www.inami.fgov.be/nl/professionals/individuelezorgverleners/artsen/verzorging/Paginas/eerstelijns-psychologische-sessie-klinisch-psycholoog-klinisch-orthopedagoog.aspx>

→ **107-NETWERKEN**

Elk netwerk heeft een website met lokale informatie.

Links naar de sites:

<http://www.psy107.be/index.php/nl/conventie-klin-psy-orth/152-netwerk-klinisch-psycholoog-orthopedagoog>

Contact:

[http://www.psy107.be/images/Netwerk\\_contactpersonen\\_r%C3%A9seaux\\_personne\\_de\\_contact.pdf](http://www.psy107.be/images/Netwerk_contactpersonen_r%C3%A9seaux_personne_de_contact.pdf)

→ **DOCUMENTEN DIE GEDOWNLOAD KUNNEN WORDEN:**

[Voor artsen](#)

[Voor psychologen](#)

[Lijsten van psychologen](#)