

Groepsaanbod voorjaar 2023 – Conventie psychologische functies in de eerste lijn

Via de conventie psychologische functies in de eerste lijn wordt er ingezet op groepsaanbod. Geconventioneerde klinisch psychologen/orthopedagogen gaan hierbij, samen met een tweede zorgverstreker, aan de slag rond een specifiek thema in een kleine groep (<15 personen). Het remgeld voor een groepssessie bedraagt 2,50 euro. Afhankelijk van het aanbod, is er ook vaak een individueel gesprek voorafgaand en/of na het groepsaanbod voorzien. Het intakegesprek is gratis, het afrondend gesprek bedraagt 4 euro (verhoogde tegemoetkoming) of 11 euro.

Dit document bevat het groepsaanbod in de eerstelijnszones (ELZ) binnen het Netwerk Geestelijke Gezondheid Aalst Dendermonde Sint-Niklaas (Netwerk GG ADS):

- eerstelijnszone Dender-Zuid (Geraardsbergen, Ninove)
- eerstelijnszone regio Aalst (Aalst, Lede, Erpe-Mere, Haaltert, Denderleeuw)
- eerstelijnszone Dender (Dendermonde, Zele, Berlare, Lebbeke, Hamme, Buggenhout)
- eerstelijnszone Waasland [N.O (Beveren, Zwijndrecht, Sint-Gillis Waas, Stekene, Kruike) + Z.W (Sint-Niklaas, Temse, Waasmunster, Lokeren, Moerbeke-Waas)]

ELZ Dender Zuid (Ninove en Geraardsbergen)

Titel groepsaanbod	Thema	Doelgroep	Aantal sessies	Data en locatie	Geconventioneerd psycholoog/orthopedagoog	Meer info en aanmelden
Sterk in je schoenen	Emotieregulatie	Kinderen en jongeren tussen 12 en 15 jaar met schoolse problemen, sociale problemen en gebrek aan sociale vaardigheden	10 groepssessies en een individueel gesprek voorafgaand en achteraf	Sociaal Huis Ninove Adres: Burchtstraat 46 9400 Ninove 4/4, 11/4, 13/4, 17/4, 26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5, 31/5	Lieve Schoon i.s.m. Jeroen Van Droogenbroeck (leraar)	Lieve Schoon Lieve.schoon@outlook.com 0470 50 58 46

ELZ Regio Aalst (Aalst, Lede, Erpe-Mere, Haaltert, Denderleeuw)

Titel groepsaanbod	Thema	Doelgroep	Aantal sessies	Data en locatie	Geconventioneerd psycholoog/orthopedagoog i.s.m. tweede verstreker	Aanmelden/meer info
Wegwijzers in het ouderlandschap	Prille ouders die zoekende zijn in hun ouderschap, helpen dragen in en bij deze zoektocht. Een belangrijk doel is om te komen tot meer herkenning en inzichten in wat er speelt in deze periode.	Ouders die een eerste kind verwachten eind oktober 2023, en ondersteund willen worden in hun zorgen en vragen omtrent het ouderschap	3 groepsessies (2 prenataal en 1 postnataal) 1 individueel gesprek voorafgaand en achteraf	Locatie en data nog te bepalen	Sara Casalin i.s.m. Els Devriendt (klinisch psycholoog)	Sara Casalin sara@praktijkumane.be 0478 96 66 44
Pak krijgen op piekeren	Aanleren van vaardigheden om piekeren te leren doorbreken en om negatieve gedachtenspiralen weer onder controle te leren krijgen.	Voor jongeren en jongvolwassenen van 16 t.e.m. 25 jaar met piekerklachten	8 groepsessies 1 individueel gesprek voorafgaand en achteraf	Data nog te bepalen Huisartsenpraktijk Weyvelt Hofstade	Annie Props i.s.m. Hilde De Schepper (klinisch psycholoog)	Annie Props dr.annie.props@skynet.be 0496 39 93 50
Pak krijgen op piekeren	Aanleren van vaardigheden om piekeren te leren doorbreken en om negatieve gedachtenspiralen weer onder controle te leren krijgen.	Voor volwassenen van 26 t.e.m. 60 jaar met piekerklachten	8 groepsessies 1 individueel gesprek voorafgaand en achteraf	Data nog te bepalen Huisartsenpraktijk Weyvelt Hofstade	Annie Props i.s.m. Hilde De Schepper (klinisch psycholoog)	Annie Props dr.annie.props@skynet.be 0496 39 93 50

Oudertraining "Zet jezelf even op pauze"	Er zijn heel wat uitdagingen en hindernissen die opvoeden stressvol kunnen maken. Deze stress beïnvloedt de manier waarop je reageert op het gedrag van je kind. Vaak lukt het op zo'n moment niet om de ouder te zijn die je eigenlijk zou willen zijn. Tijdens deze actieve sessies leer je mindfulnessvaardigheden toe te passen op jezelf en op de manier waarop je jouw kind opvoedt.	Voor ouders en opvoeders van kinderen lager onderwijs	7 groepssessies 1 individueel gesprek voorafgaand en achteraf	17 – 24 april 8 – 15 – 22 mei 5 juni 15 september Telkens van 19u tot 20.30u Huis van het Kind Aalst	Isabella Huygens (CGG ZOV) i.s.m. Lieselot Malfroy (klinisch psycholoog, Huis van het Kind Aalst)	www.huisvanhetkind.be (+ doorklikken op 'info-avonden')
Psycho-educatieve oudertraining voor jongeren met een eetstoornis	Een oudertraining ontwikkeld door Eetexpert. Wat zijn eetstoornissen? Welk effect heeft eetstoornissen op ons als ouders en gezin? Hoe ga je om met alle emoties? Wat met tafelmomenten? Het doel is: De kennis vergroten over eetstoornissen, Begrip voor hun kind vergroten Verbeteren van vaardigheden in het dagelijks leven	Voor ouders van een jongere (+ 12 jaar) met een (vermoeden van) een eetstoornis	6 groepssessies 1 individueel gesprek achteraf	27 februari 6 maart 13 maart 20 maart 27 maart 3 april Telkens op maandag van 18u tem 20u CGG ZOV vestiging Aalst en dienst pediatrie O.L.V. Aalst	Isabella Huygens (CGG ZOV) i.s.m. Veerle Roggeman (klinisch psycholoog, CGG ZOV)	Isabella Huygens Isabella.huygens@zov.be 0472 24 19 97 Veerle Roggeman Veerle.roggeman@zov.be 0472 54 07 25

<p>Anders leren omgaan met piekeren</p>	<p>Piekeren is iets wat we allemaal wel doen. Als we ons geconfronteerd zien met problemen die we niet zo snel kunnen oplossen, kan dat piekeren erge vormen aannemen en ons leven vergallen. Het is dus zeker zinnig om te proberen anders om te gaan met piekergedachten.</p>	<p>Jongvolwassenen en volwassenen die (overmatig) piekeren</p>	<p>7 groepssessies 1 individueel gesprek voorafgaand en achteraf</p>	<p>Reeks 1 van 17u tot 18u30: 18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5 en 30/5 Reeks 2 van 19u tot 20u30: 18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5 en 30/5 Zaal Koetshuis 't Kasteeltje Denderleeuw</p>	<p>Hashini Amarasekara i.s.m. Martine Van Eenoo (anders opgeleide hulpverlener)</p>	<p>Hashini Amarasekara psycholoog.hashini@gmail.com 0493 43 58 93</p>
---	---	--	--	--	---	---

ELZ Regio Dender (Dendermonde, Zele, Berlare, Lebbeke, Hamme, Buggenhout)

Titel/Naam groepsaanbod	Info en aanmelden	Start aanbod	Aantal sessies	Locatie	Meer informatie
Veerkracht sessies voor kinderen	sofie.bettens@conciente.be	meld u aan	8	Heirbaan 109, 2070 Burcht	
Pak krijgen op piekeren	dr.annie.props@skynet.be	meld u aan	8	nog te bepalen	www.psycholoogpropsannie.be
Pak krijgen op piekeren	dr.annie.props@skynet.be	meld u aan	8	nog te bepalen	www.psycholoogpropsannie.be
Groepsessie AD(H)D voor ouders	veronique@psychologischcentrumtemse.be	29/03/2023	2	nog te bepalen	www.psychologischcentrumtemse.be
Rouw & verlies	veronique@psychologischcentrumtemse.be	meld u aan	2	nog te bepalen	www.psychologischcentrumtemse.be
Groepstherapie Soes -positieve beweging in het leven van jongeren en hun gezin	jadetanghe1@gmail.com	meld u aan	16	Huis 8, zeeldraaiersstraat, 9160 Lokeren	www.huis8.be
Complex en relationeel trauma	gigi@weeropkracht.be	meld u aan	10	Centrum Weer Op Kracht, Spieveldstraat 28, 9160 Lokeren	
Herstellen na een relatie met psychisch of fysisch geweld door middel van de EMDR methode	gigi@weeropkracht.be	meld u aan	10	Centrum Weer Op Kracht, Spieveldstraat 28, 9160 Lokeren	
Stress en burn-out begeleiding volgens de polyvagaaltheorie van Porges	gigi@weeropkracht.be	meld u aan	10	Centrum Weer Op Kracht, Spieveldstraat 28, 9160 Lokeren	
Groiegroep 'goed in je vel'. Sociale vaardigheden voor kinderen en tieners (2 groepen)	Maartieverschelden@gmail.com	18/04/2023	8	Het Mercatorhuis, Mercatorstraat, 9100 Sint-Niklaas	www.mercatorhuis.be

ELZ Regio Waasland [N.O (Beveren, Zwijndrecht, Sint-Gillis Waas, Stekene, Kruike) + Z.W (Sint-Niklaas, Temse, Waasmunster, Lokeren, Moerbeke-Waas)]

Titel groepsaanbod	Info en aanmelden	Start aanbod	Aantal sessies	Naam locatie	Meer info
Assertiviteitstraining "Kom maar op, ik ben top" en emotieregulatietraining "EuREKA-training" kinderen en jongeren	an.auman@outlook.be	meld u aan	10	Regio Dender	
Mindfulnessstraining ouder-kind	koningskapelle@proximus.be	meld u aan	8	Koningskapelle, Kappelekensbaan 38, 9280 Lebbeke	www.sites.google.com/view/koningskapelle
Mindfulnessstraining ouder-kind	koningskapelle@proximus.be	27/04/2023	8	plaats nog niet gekend	www.sites.google.com/view/koningskapelle
O2 jongerengroep - elkeen met zijn eigen verhaal	mariealiceoosterlinck@gmail.com	meld u aan	12	O2, Kouterstraat 20, 9240 Zele	
O2 kindergroep - elkeen met zijn eigen verhaal	mariealiceoosterlinck@gmail.com	meld u aan	12	O2, Kouterstraat 20, 9240 Zele	
O2 volwassengroep - elkeen met zijn eigen verhaal	mariealiceoosterlinck@gmail.com	meld u aan	12	O2, Kouterstraat 20, 9240 Zele	
Grip op je denken, voelen en doen - Angst, depressie, piekeren, rumineren.	psycholoog.elienpieters@gmail.com	meld u aan	12	Psychologenpraktijk Elien Pieters (PEP), Hebbestraat 3, 9220 Moerzeke	www.peppraktijk.be
Grip op je patronen. Persoonlijkheds- en of traumagerelateerde problematiek.	psycholoog.elienpieters@gmail.com	meld u aan	15	Psychologenpraktijk Elien Pieters (PEP), Hebbestraat 3, 9220 Moerzeke	www.peppraktijk.be
Denderfit - groepsprogramma obesitas adolescenten	nadine.declercq@azsin.tblasius.be	meld u aan	15	Sportcentrum Sint Gillis, Van langenhovestraat 203, 9200 Dendermonde	

