

Team Langdurige zorg

Regio Midden



Koning Albertstraat 14, 9200 Dendermonde



+32 (0)52 22 39 79



Ma – Do: 8u30 tot 21u00, Vrij: 8u30 tot 16u30
Weekend en feestdagen gesloten

Algemeen - situering

Het Team Langdurige Zorg (TLZ) Midden is een **samenwerkingsverband** van zowel het Mobiel Team Langdurige Zorg Midden als het Initiatief Beschut Wonen Pro Mente. Onze missie is bij te dragen aan de vermaatschappelijking van de geestelijke gezondheidszorg (GGZ), door herstelondersteunende zorg voor mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid zoveel mogelijk in hun eigen leefomgeving aan te bieden.

Het TLZ Midden richt zich naar **volwassenen** met een **ernstige psychiatrische kwetsbaarheid** die, omwille van deze kwetsbaarheid, nood hebben aan ondersteuning op verschillende levensdomeinen.

Een bijzonder onderdeel van onze werking is **aanklampende zorg**, gericht naar mensen met (een vermoeden van) een psychiatrische kwetsbaarheid die zich in een zorgwekkende situatie bevinden en eerder zorg vermijden en/of door de reguliere zorg gemeden worden. Voor meer informatie verwijzen we graag door naar advies.coaching@ggzads.be.

TLZ Midden zet ook mee zijn schouders onder activering op het vlak van ontmoeting, werk en vrije tijd in het **DagActiviteitenCentrum De Loft**. Meer informatie daarover is te vinden in de folder 'Activering en Ontmoeting'.

We zijn actief in de **regio Dender** (Dendermonde, Zele, Berlare, Hamme, Lebbeke, Buggenhout). We werken in een multidisciplinair **team** dat bestaat uit een diensthoofd, een coördinerend psychiater, een psycholoog en diverse individuele begeleiders. Soms wordt het team versterkt met hulpverleners in opleiding.



Thuisbegeleiding

Deze **begeleiding vindt zoveel mogelijk plaats in de leefomgeving van de cliënt**: bij de persoon thuis, op het (vrijwilligers)werk, in het sociaal huis, in de winkel, aan het loket van de gemeente...

Elke cliënt heeft een **individuele begeleider** die het **herstelproces mee ondersteunt** waar nodig. Deze helpt bij het verbeteren van de levenskwaliteit en bij het verkrijgen of behouden van een plaats in de samenleving. Afhankelijk van de zorgnoden van de cliënt kunnen we begeleiding bieden **op verschillende levensdomeinen**: wonen, werken, leren, recreëren, huishouden, administratie, budget, lichamelijke en psychische gezondheidszorg, sociale contacten, mobiliteit, zingeving, ...

Op het vlak van de psychische gezondheid, vinden we het belangrijk om samen te werken met een **behandelaar**. De cliënt kiest hierbij zelf wie zijn huisarts en psychiater zijn.

Het behouden of opbouwen van een **netwerk** rond de cliënt is één van de hoekstenen van de begeleiding. Waar nodig werken we dan ook samen met diensten zoals thuisverpleging, gezinshulp, poetsdienst, klusjesdienst... Ook familie of andere naasten kunnen waar nodig en wenselijk een rol spelen in de ondersteuning van het herstel van de cliënt.

Op al de hierboven genoemde domeinen kunnen doelen bepaald worden. Dit gebeurt steeds in overleg tussen de begeleider en de cliënt. Deze doelen krijgen een plaats in het **begeleidingsplan**.

Voor **meer informatie** verwijzen we naar het algemeen nummer van het TLZ: +32 (0)52 22 39 79 of op de website promente.be, waar eveneens een voorbeeld beschikbaar is van de begeleidingsovereenkomst.

Beschut wonen



Beschut wonen is er voor volwassenen met een **psychiatrische kwetsbaarheid die al enige mate van stabiliteit hebben**, waardoor het delen van een woning met anderen haalbaar is. Personen die zich aanmelden hebben bij voorkeur een aanwijsbare band met de regio Dendermonde. De **begeleiding** die geboden wordt, is gelijkaardig aan die binnen de thuisbegeleiding en is gekoppeld aan een verblijf in één van de Pro Mente woningen te Dendermonde.

Er zijn **groepswoningen** van grootte variërend tussen 4 en 5 bewoners. Elke bewoner heeft een eigen kamer ter beschikking, mogelijks ook met eigen sanitair. De keuken en de woonkamer worden gedeeld met andere bewoners. Daarnaast zijn er ook **individuele verblijven** die we kunnen voorzien als bijkomende tussenstap naar eigen huisvesting na een traject in een groepswoning.

In de groepswoningen wordt er wekelijks een **bewonersvergadering** georganiseerd. Hierop worden verschillende thema's besproken zoals poetstaken, afwezigheden, georganiseerde activiteiten... Daarnaast is er minimaal wekelijks een contact met de individuele begeleider.

Een verblijf in beschut wonen is in principe een tijdelijke **tussenstap** op weg naar (opnieuw) zelfstandig wonen. Er wordt geen maximale verblijfstermijn opgelegd tenzij dit in overleg anders wordt afgesproken. We gaan uit van het principe zo 'kort als mogelijk, zo lang als nodig'. Bij overgang naar zelfstandig wonen binnen onze werkingsregio kan het team verdere thuisbegeleiding bieden.

Voor **meer informatie** verwijzen we naar het algemeen nummer van het TLZ: +32 (0)52 22 39 79 of op de website promente.be, waar eveneens een voorbeeld beschikbaar is van de verblijfs- en begeleidingsovereenkomst.